



## Center for Specialundervisning for Voksne

CSV er Københavns Kommunes kommunikationscenter. Vi tilbyder højt specialiseret undervisning og afprøvning af høre-, syns- og teknologiske hjælpemidler. Vi har fokus på, at vores tilbud skal forbedre din livskvalitet. Du kan læse mere om vores tilbud på vores hjemmeside [www.csv.kk.dk](http://www.csv.kk.dk)

# Operation i mundhulen



**Inden for taleområdet har vi flere forskellige tilbud. Nedenfor kan du læse mere om vores tilbud inden for operation i mundhulen.**

### Hvad kan CSV gøre for dig?

Hvis du har fået taleproblemer efter en operation for kræft i mundhulen, kan du modtage vejledning og undervisning hos os. I undervisningen kan du lære, hvordan du bedst kompenserer for den ændrede tale, og undervisningen kan omfatte følgende:

- Viden om hvordan 'normal' tale fungerer, fx viden om mundhulens anatomi, for derigennem at få en bedre forståelse af egne symptomer
- Udtaletræning af de bogstaver og bogstavkombinationer, der kan være svære
- Øvelser, der skal øge bevægelighed af tunge og gane
- Afspænding af musklerne i hoved-/halsområdet og vejrtrækningsøvelser
- Andre måder hvormed man kan gøre sin tale mere tydelig, fx lære at tale langsommere og holde flere pauser i talen.

Undervisningen er altid individuelt tilrettelagt ud fra den enkeltes problemer og ønsker, så hvis du skal have det optimale udbytte af undervisningen, kræver det, at du laver øvelser hjemme. Undervisningen foregår en gang om ugen i op til ca. ti gange, individuelt eller på hold.

### Taleproblemer efter operation for kræft i mundhulen

Hvis du bliver opereret for kræft i mundhulen, kan det medføre taleproblemer. Almindelig tale involverer hurtige og koordinerede bevægelser af bl.a. tunge, kæbe og gane, og det er ikke noget, man normalt er opmærksom på. Men efter en operation i mundhulen kan de forskellige strukturer blive påvirket, og det kan ofte høres på talen. Talen kan blive påvirket forskelligt alt efter, hvor du er blevet opereret.

Og de taleproblemer, der opstår, kan variere fra let upræcis udtale til, at din tale bliver meget svær at forstå.



