



Center for Specialundervisning for Voksne

CSV er Københavns Kommunes kommunikationscenter. Vi tilbyder højt specialiseret undervisning og afprøvning af høre-, syns- og teknologiske hjælpemidler. Vi har fokus på, at vores tilbud skal forbedre din livskvalitet. Du kan læse mere om vores tilbud på vores hjemmeside www.csv.kk.dk

Lydfølsomhed



Inden for høreområdet har vi flere forskellige tilbud. Nedenfor kan du læse mere om vores tilbud inden for lydfølsomhed.

Hvad kan CSV gøre for dig?

Til dig der er generet af lydfølsomhed (hyperacusis), tilbyder vi et introduktionskursus med information og hjælp til selvhjælp. Hvis din nærmeste pårørende har lyst, er han/hun meget velkommen til at deltage. På introduktionskurset får du præsenteret følgende emner:

- Ørets anatomi og høresansen
- Evidensbaseret viden om tinnitus og lydfølsomhed
- Hjælp til selvhjælp
- Overblik over mulighederne for at få hjælp til at håndtere generne i dagligdagen
- Tekniske hjælpemidler
- Søvnbesvær

Efter introduktionskurset kan du blive henvist til individuel undervisning, hvis du har behov for det. Her kan du lære at

håndtere lydfølsomhed i din dagligdag, så det generer dig mindst muligt.

På baggrund af en udredende samtale aftaler du og din hørepedagog mål og omfang for undervisningen inden for følgende overordnede emner:

- Gentilvænning til omgivelleslyd (desensibilisering)
- Lydstimulering

Hvad er lydfølsomhed?

Lydfølsomhed (hyperacusis) er, når du har svært ved at tolerere almindelige dagligdags lyde i omgivelserne fx klirren fra bestik og service, radio og tv, samtale i baggrunden, elektroniske/elektriske lyde og lignende.

Det kan også være, du er særlig følsom over for nogle helt bestemte lyde som fx, når andre spiser eller drikker.

Hvis du er lydfølsom, er du måske bekymret over de gener, du oplever på grund af lyde fra omgivelserne. Bekymringen kan i sig selv forværre tilstanden, ligesom også stress og spændinger kan det.



